

ご自由に
お取りください
Take Free



博愛

第20号



写真：口之津歴史民俗資料館分館 撮影：正木 新吾（施設課）

～ 病院理念 ～

博愛の精神をもって医療に携わり、地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします。

目次	
1 ページ	部署紹介 ～放射線科～
2 ページ	糖尿病チームからのお知らせ
3 ページ	摂食嚥下支援チームの活動報告
4 ページ	新入職員紹介
5 ページ	オンライン資格確認について・求人案内
6 ページ	簡単ヘルシーメニューで健やかに ～当院自慢の一品～

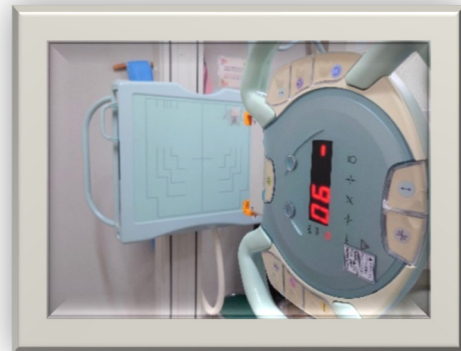
■ 部署紹介 ～ 放射線科 ～

現在の放射線科は、男性技師：2名、女性技師：1名の3人体制で、放射線を利用した画像検査を中心に業務を行っています。この撮影された画像は、患者様の診断・治療に欠かせないものです。

今回は当院で行っている検査について紹介させていただきます。

一般撮影(レントゲン)

X線という放射線を用いて写真をとる検査で、短い時間で全体像を把握することができ、一般にレントゲン写真と呼ばれています。健康診断や救急医療など幅広く利用されています。



CT 検査

体の周りを回転しながら X線を照射して、輪切りの写真など様々な断面を画像化する検査です。短い時間で広範囲を詳しく検査することができ、病気等の早期発見や治療支援に役立っています。

X線 TV 検査

X線を用いて体の中を透視し、その様子をモニターで観察しながら検査をすることができます。当院では主に消化管の検査に用いられ、健康診断でバリウムを使った胃透視などに用いられています。また、昨年より嚥下造影検査も行うようになり、嚥下器官の働きと飲食物の通過、誤嚥(食物が気管に入ってしまうこと)の有無を動画で記録し、観察するのに用いられています。



骨密度測定検査

骨密度検査は骨密度(骨塩量)を測定する検査です。これにより骨粗鬆症の診断が可能で、経過観察及び治療効果の判定等にも利用されています。測定法は複数ありますが、当院では精度の高い DEXA 法を用いて検査を行っています。測定は骨折リスクの高い腰椎や大腿骨頸部で行います。

そのほかにも、マンモグラフィー検査やポータブル撮影装置を使った撮影など行っております。

スタッフ一同、被ばくを抑え、患者様の体にできるだけ負担がかからないよう工夫して検査を行っております。安心して検査をお受けください。

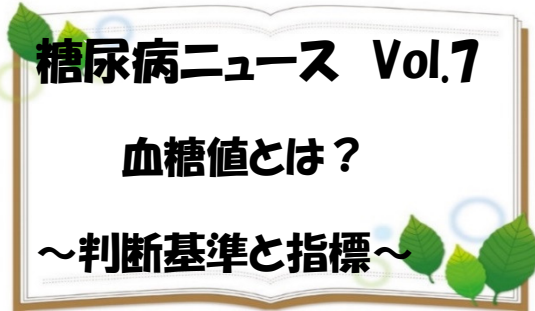


“糖尿病ニュース”

糖尿病に係る情報を発信しています！

皆様のお悩みや疑問をお知らせください

前号の広報誌「博愛」では、糖尿病に係る情報提供のツールである当院オリジナルのリーフレット「糖尿病ニュース Vol.4」の内容についてご紹介しました。新たに今年6月に Vol.7 を発行し、「血糖値の判断基準と数値の指標」について掲載をしています。今後も、発行していく予定ですので、皆様のお悩みや、知りたいことがありましたら、リーフレット下段に記入欄を設けておりますので、ご記載いただき外来玄関のご意見箱に入れていただくか、看護師に直接お渡しさせていただきますようお願いいたします。



血糖値は、

糖尿病の診断や治療の効果をみるために

重要な数値です。



○正常な血糖値

空腹時の血糖値：**110 mg/dl 未満**

○糖尿病患者さんの血糖値

空腹時の血糖値：**126 mg/dl 以上**
食事に関係なく測った血糖値：**200 mg/dl 以上**

○血糖値の変動

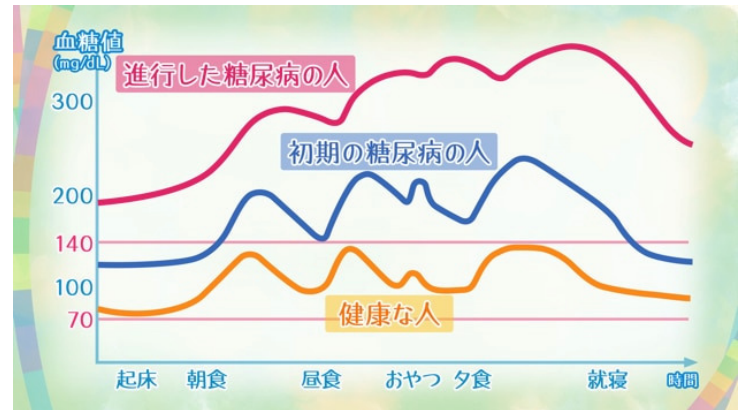
糖尿病の場合…

食後

⇒高血糖になる

空腹時

⇒血糖値が
下がりにくい



○血糖管理の指標

HbA1c は、血糖コントロールの状態を知るもっとも大切な指標で、
過去 1~2 か月の平均血糖値を反映しています。

★HbA1c:ヘモグロビンエーワンシー

基準値:4.6~6.2%

合併症を予防するための目安



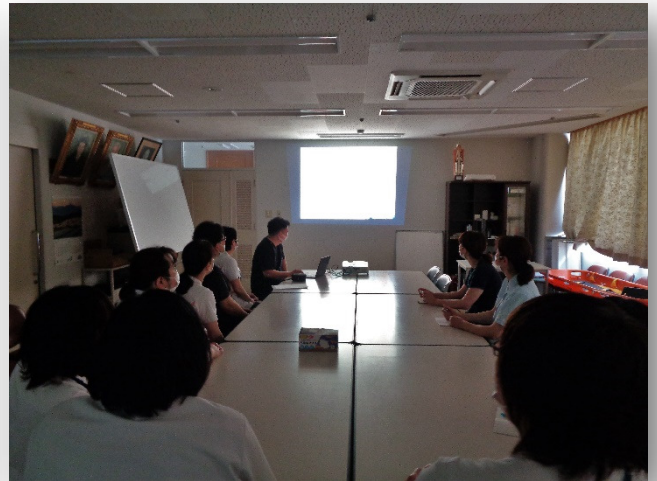
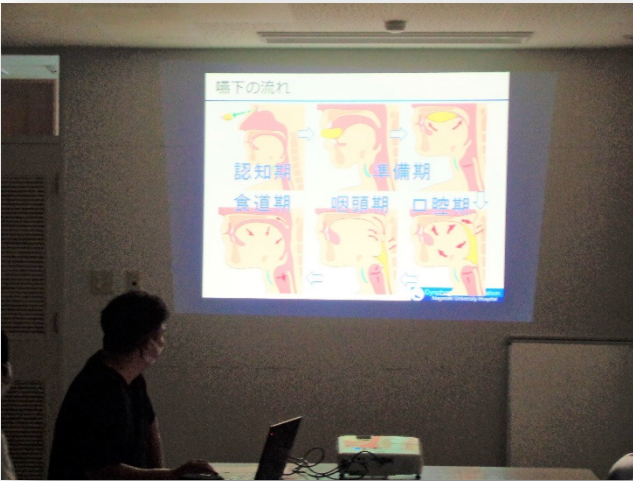
HbA1c 7%未満

■ 摂食嚥下チームの活動報告

【摂食嚥下支援に対する取り組みの成果】

当院で、摂食嚥下チームを立ち上げてから約 1 年、週に 1 回長崎大学病院の玉田泰嗣歯科医師が来院され摂食嚥下支援に関する指導をしていただくようになり約 8 か月が経過しました。摂食嚥下支援の対象の患者さんは、中心静脈栄養や経管栄養などを実施しています。そのような患者さんの嚥下造影検査や内視鏡検査を実施し、患者さんにあった摂食嚥下向上のための口腔ケアや嚥下訓練などの指導を受けて、看護職員がその内容をケアの中に取り入れ実践しています。摂食嚥下チームでの話し合いを繰り返すことにより情報共有を行い、多職種で摂食嚥下の向上に取り組んでいます。さらに、訓練の成果を玉田歯科医師が評価をし、支援の見直しをしていただいています。そのような取り組みにより、口から食べ物を食べることができなかった患者さん 2 名が食べることができるようになり、退院までつなげることができました。今後も、玉田歯科医師はじめ、主治医、看護職、リハビリスタッフ、管理栄養士などと協働しひとりでも多くの患者さんの摂食嚥下向上のために取り組んでいきたいと思っております。

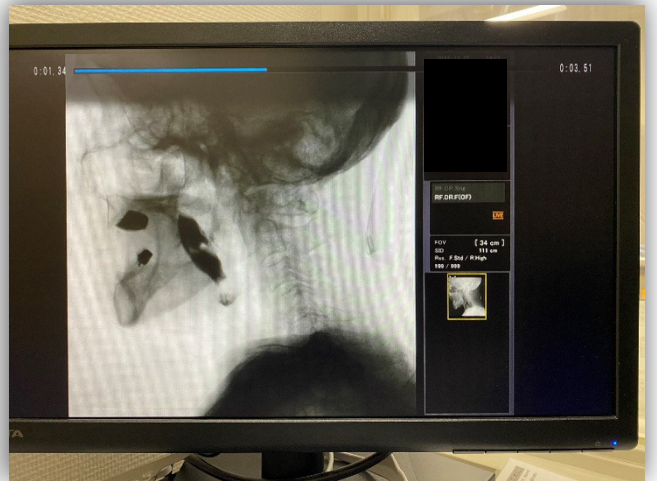
【玉田医師による研修会の様子】



【摂食嚥下評価の様子】



【嚥下造影検査】



■ 新入職員紹介



看護師 但馬 優美
毎日大変ですが、頑張ります！



看護師 松代 彩加
スタッフの方は優しくて、やりがいをもって働いています。



看護補助 長橋 卓
日々の業務に追われる毎日ですが、やりがいを感じながら業務を行っています。
男性の補助者お待ちしております。



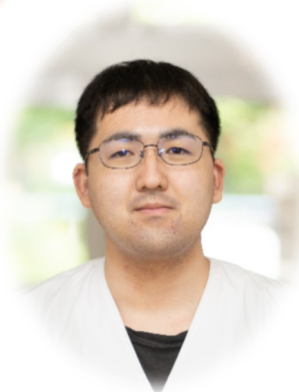
看護師 古賀 紀子
地域医療の中核を担う病院であり、やりがいのある職場です。スタッフの方は皆さん親切で、楽しく働いています。



看護師 隅谷 文
地元へ帰って7月で入職して1年になります。どうぞよろしくお願いいたします。



薬剤師 北野 真一
私の座右の銘、『人間万事塞翁が馬』という言葉に胸に数十年に渡り生きてまいりました。還暦まであと3年の初老者ですが、ワクワク、ドキドキ、ヘトヘトの日々です。どうぞ皆様、よろしくお願い申し上げます。



調理員 山崎 雅斗
入院患者様へ安心、安全な食事の提供を心がけます。皆さんよろしくお願いいたします。



送迎運転手 木下 真紀
安全運転に心がけ、患者様の送迎を致します。よろしくお願いいたします。

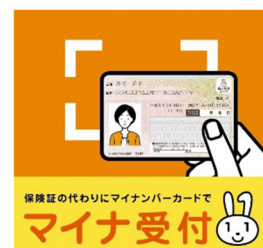
各種ご案内・求人案内

オンライン資格確認サービス

2021年10月20日より「マイナンバーカード」を使ったオンライン資格確認の本格運用が開始されました。

※ 当院でも利用できます。

どんないいことがあるの？



- ① より良い医療が可能に！
本人が同意をすれば、初めての医療機関等でも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報が医師等と共有できる！
- ② 自身の健康管理に役立つ！
マイナポータルで自身の特定健診情報や 薬剤情報・医療費通知情報が 閲覧できる！
- ③ オンラインで医療費控除がより簡単に！
マイナポータルを通じた医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がよりカンタンに！
- ④ 手続きなしで限度額を超える一時的な支払が不要に！
限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除される！
- ⑤ 健康保険証としてずっと使える！
就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える！ 医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。

求人のご案内

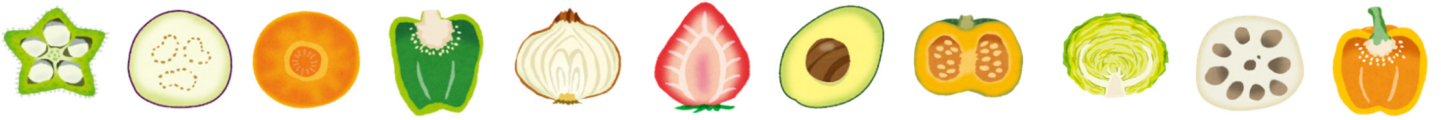
当院では現在、下記の職種を募集しています。

薬剤師	管理栄養士
診療放射線技師	看護師・准看護師
看護補助者	社会福祉士
言語聴覚士	調理員

※ 詳細につきましては、当院のホームページにて確認、もしくは電話にてお問い合わせください。また、ご質問については、当院ホームページのお問い合わせフォームからも可能です。

お問い合わせ先	求人ページ
0957-86-3226 ※総務課をお申し付けください	 ※上の2次元バーコードをスマートフォン等で読み取ってください

一緒に哲翁病院で働きませんか？
ご応募お待ちしております！



簡単ヘルシーメニューで健やかに ~当院自慢の一品~

ささ身の ゴマネーズ



<材料> 2人分

ささ身	20g
きゅうり	20g
にんじん	20g
しめじ	20g
かにかまぼこ	10g
いりごま	小さじ 1/2
マヨネーズ	大さじ 1
塩・こしょう	少々

<レシピのポイント>

ささ身は、鶏むね肉より高たんぱく質、低脂質で、筋トシや、ダイエット中の方には人気の食材です。また、体内の代謝の促進に欠かせないビタミンB群や、ビタミンKを豊富に含みます。「イミダペプチド」という栄養素も含まれ、抗酸化作用や疲労回復の効果も期待できます。夏バテ防止の一品としてぜひお試しください。

<作り方>

- ① ささ身は筋を取り、茹でて細かくほぐし、冷ます。
- ② きゅうりはせん切りにし、かにかまぼこは細かく裂き、2cm長さに切る。
- ③ にんじんはせん切りにし、しめじはほぐして下茹でをする。
- ④ いりごまをすり、マヨネーズと塩・こしょうとあわせる。
- ⑤ ①、②、③の材料を④で和えてできあがり。

<1人分の栄養価>

エネルギー	85Kcal
タンパク質	3.8g
脂質	6.7g
食物繊維	0.8g
食塩相当量	0.4g



外来担当医一覧表

2023.4.1～

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで) 哲翁 華子 (11時より)	山本 正幸	山本 正幸 (11時まで)	山本 正幸	山本 正幸	
	内科	笹栗 俊之 (11時～)	笹栗 俊之	笹栗 俊之			
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博
	消化器内科	長崎大学医師		山崎 一朋	福岡大学医師	福岡大学医師	
		弦本 敏行 (整形外科)		長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)		長崎大学医師 (内分泌・ 代謝内科)	諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
	糖尿病内科						哲翁 たまき(1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博		哲翁 和博	哲翁 和博	
	外科・内科	哲翁 華子	山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 正博	哲翁 正博	
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
							長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	内科	笹栗 俊之 (14時～)	笹栗 俊之 (15時～)	笹栗 俊之 (14時～)		長崎大学医師	
整形外科	弦本 敏行						
訪問		哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

月～金曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで) 午後 15:00～17:30 (受付 17:00まで)
土曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで)

※日曜日と祝日は休診です。
※学会等の諸都合で変更になる場合があります。
※当院は予約制になっています。(婦人科は除く)
※2023年4月から産科の標榜を取り下げたため、分娩の取り扱いができません。
但し、妊婦健診につきましては今まで通り行っております。

※こちらの2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンすると、当院ホームページにアクセスすることができます。



哲翁病院
住所:南島原市口之津町甲1181番地
TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227



発行日:令和5年7月3日 広報委員会