

医療法人 博愛会 哲翁病院 広報誌「はくあい」

# 博愛

第23号



表紙の写真：写真展 in 玉成園 2023 出展作品より

～病院理念～

博愛の精神をもって医療に携わり、地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします。

目次

1: 摂食嚥下の取り組みについて

2: 糖尿病ニュース

3: フィードバック賞受賞/院内研修会

4: 送迎車運行表

5: 原城マラソン/求人案内

6: 簡単ヘルシーメニューで健やかに～当院自慢の一品～

## 摂食嚥下支援に対する取り組みの成果

当院で、摂食嚥下チームを立ち上げてから、1年以上が経過しました。摂食嚥下支援を受けられている対象の患者さんには、中心静脈栄養や経管栄養などを実施しています。そのような患者さんの嚥下造影検査や内視鏡検査を実施、評価し、患者さんにあった摂食嚥下機能向上のための口腔ケアや嚥下訓練など支援をしています。そして、看護職員がその内容をケアの中に取り入れ、日々実践しています。また摂食嚥下チームで話し合いを繰り返し行うことで情報共有を行い、多職種で摂食嚥下機能の向上に取り組んでいます。そのような取り組みにより、口から食べ物を食べることができるようになり、退院までつなげることができた患者さんがいらっしゃいます。

今年1月から、嚥下機能検査を目的とした短期入院を始めました。実際に、家族や施設職員の方が検査を見学することができ、嚥下状況を目で確認することができます。その評価をもとに食事形態や口腔ケアの方法の指導を行っています。今後も、主治医、看護職、リハビリスタッフ、管理栄養士などと協働し、一人でも多くの患者さんの摂食嚥下機能向上のために取り組んでいきたいと思っております。

### 嚥下内視鏡検査とは

内視鏡を(直径約3mm)を鼻から挿入し、のどの形や動き、粘膜の状態、唾液貯留の有無などを観察します。

内視鏡下で検査食を食べていただき誤嚥の有無などを調べます。

.....



哲翁病院は、専門医による検査と口から食べるための支援を行っています。嚥下機能を保ち、口から食べ続けることができるよう、状態に合わせた食形態や訓練をご提案いたします。

患者様の状態により、1泊2日又は2泊3日の検査入院をご用意いたしております。一度、嚥下の状態を内視鏡で検査をしてみませんか。お気軽にご連絡ください。



医療法人博愛会 哲翁病院

TEL 0957-86-3226(代表)

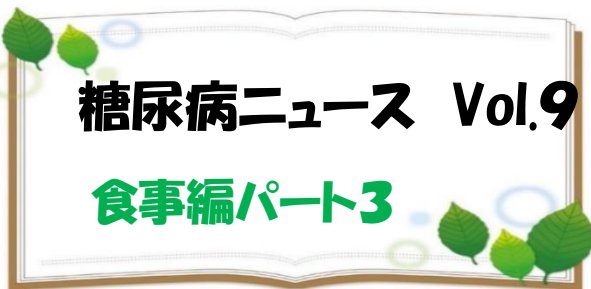
入院担当窓口(療養病棟師長)円口綾子

# “糖尿病ニュース”

令和6年1月27日(土) 14:00~ 4階 ラウンジにて

## 「糖尿病教室」を開催しました！ 当院の看護師による「フットケアについて」

の講話を DVD 視聴も交えて実施しました。当日ご参加いただきました皆様には、当院の哲翁たまき医師による、足の状態のチェックも行いました。貴重な機会となったことと思われまます。今後も開催を予定しており、院内のポスター掲示、チラシの配布、待合室のモニターなどでお知らせをいたしますので、どうぞお気軽にご参加ください。また、当院オリジナルのリーフレット「糖尿病ニュース Vol.9」を発行しましたので、「食事編パート3」についてご紹介します。



夕方にお腹がすいて食物を探していませんか？



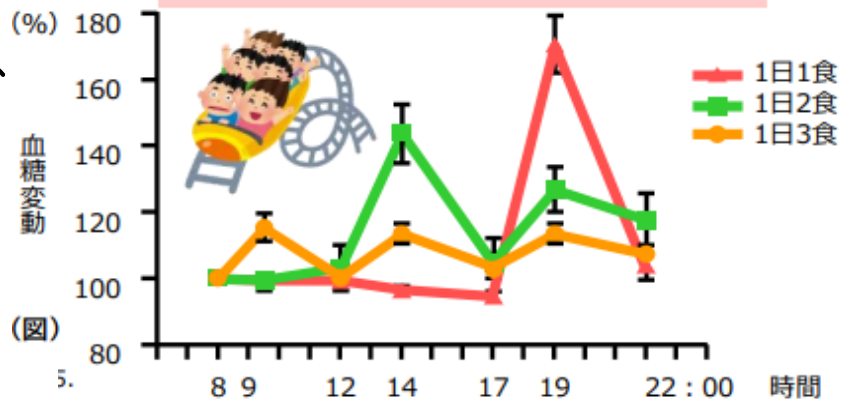
夕方の空腹感は、**食後の高血糖が原因**かもしれません。  
**食事を抜くと次の食後に急激に血糖が上がる**ことが知られています。  
このような食後の高血糖の後に、今度は**急激に血糖値の低下**を招き、**低血糖気味**となり、**強い空腹感を感じ食べすぎにつながります。**

※食事療法の基本は、  
**朝・昼・夕の3回の食事**です。  
欠食したり、不規則な食事時間の方は、  
食事時間を見直し、食べすぎを  
予防しましょう。

どのくらい  
食べたら良いの？



食事をめくと、血糖値の変動が大きくなります



Y Nakamura et al. Diabetes. 2008; 57: 2661-2665.

目標のエネルギー(カロリー)摂取量は、  
年齢、体格、活動量によって異なります。  
必ず主治医に確認してください。  
食事療法では、**エネルギーの消費量と摂取量のバランスが保たれていることが重要**です。



減塩を心がけ  
ゆっくりと時間をかけて  
楽しく食べることも  
食べすぎの予防につながります。



## 「長崎大学病院群卒後臨床研修プログラム」フィードバック賞を受賞！

この度、長崎大学病院医療教育開発センターより、指導医として担当された当院の哲翁和博医師が選出され、フィードバック賞を受賞しました。

令和4年11月24日から約1ヵ月間、長崎大学病院から金澤秀昭医師を研修医として受け入れ、指導医としての実績を評価頂きました。

【フィードバック賞】(内訳) 計10名  
長崎大学病院 6名  
長崎みなとメディカルセンター 2名  
長崎原爆病院 1名 哲翁病院 1名



### 院内研修会を開催しました

高齢者虐待防止・認知症ケア研修会 (令和6年2月1日・2日)

医療安全研修会及び感染対策研修会 (令和6年3月21日・22日)

#### <高齢者虐待防止・認知症ケア研修会>

昨年立ち上げた高齢者虐待防止委員会よりマニュアルの解説と、認知症ケア委員会より認知症の方へのコミュニケーションについての動画研修を行いました。これからも、業務を行う上で意識して患者様と関わっていきよう努めていきたいと思ひます。



#### <医療安全研修会>

「確認行為を改めて考える～確認不足、思い込みによる報告の減少を目指して～」をテーマに、講義及びデモンストレーションを実施しました。「確認」を妨げる要因の分析や効果的な確認の方法について学ぶことができました。

また、書面でのインシデント・アクシデント集計・分析結果を閲覧し、現状の把握ができました。今後の事故防止へとつなげていきたいと思ひます。

#### <感染対策研修会>

「感染対策の基本」についての講義及び「ラウンドの結果報告」を委員より実施しました。研修の内容を業務に活用し、今後も適切な感染対策を実施していききたいと思ひます。読者の皆様におかれましても、手指衛生やうがい、適切な体調管理を行い、感染予防に努めましよう。

お知らせ

令和6年6月3日（月）より当院を利用される方の送迎が下記のとおり変更となります。

**無料送迎車 運行表（令和6年6月3日より）**

**午前**

月曜日～土曜日の運行（祝日を除く）

※運行ルートをよくご確認ください。

1 便		2 便		3 便		4 便																															
加津佐～早崎 方面		大屋 方面		病院・木山薬局からの乗車がなければ運休します		病院・木山薬局からの乗車がなければ運休します																															
乗車のみ		乗り降り可能		降車のみ		降車のみ																															
六反田ふれあいセンター	8:48	病院 発	9:35	病院 発	10:30	病院 発	11:30																														
六田バス停	8:54	木山薬局		木山薬局																																	
「もとやま野田店」駐車場	8:57	「サンピア」駐車場	9:38	「ターミナル」駐車場	9:41	3便・4便は下記停留所が降車場所となります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>ターミナル・サンピア</th> <th>早崎</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>「ターミナル」駐車場</td> <td>灯台入り口バス停</td> </tr> <tr> <td>「サンピア」駐車場</td> <td>南大泊バス停</td> </tr> <tr> <td colspan="2">加津佐</td> </tr> <tr> <td>六反田ふれあいセンター</td> <td>果樹試験場前バス停</td> </tr> <tr> <td>六田バス停</td> <td>早崎バス停</td> </tr> <tr> <td>上里公民館</td> <td>漁港前</td> </tr> <tr> <td>農村婦人の家</td> <td>紫竹バス停</td> </tr> <tr> <td>東串公民館</td> <td>野向バス停</td> </tr> <tr> <td>口加高校前バス停</td> <td>白浜バス停</td> </tr> <tr> <td>加津佐海水浴場前バス停</td> <td>大屋</td> </tr> <tr> <td>加津佐バス停</td> <td>口之津 旧道（フリー区間）</td> </tr> <tr> <td>「もとやま野田店」駐車場</td> <td>【貝瀬橋～大屋バス停】</td> </tr> <tr> <td>「もとやま本店」駐車場</td> <td>前方バス停</td> </tr> <tr> <td>「いのぐち」駐車場</td> <td>貝瀬橋バス停</td> </tr> </tbody> </table> （降車場所をよ乗り転手にお伝えください）		ターミナル・サンピア	早崎	「ターミナル」駐車場	灯台入り口バス停	「サンピア」駐車場	南大泊バス停	加津佐		六反田ふれあいセンター	果樹試験場前バス停	六田バス停	早崎バス停	上里公民館	漁港前	農村婦人の家	紫竹バス停	東串公民館	野向バス停	口加高校前バス停	白浜バス停	加津佐海水浴場前バス停	大屋	加津佐バス停	口之津 旧道（フリー区間）	「もとやま野田店」駐車場	【貝瀬橋～大屋バス停】	「もとやま本店」駐車場	前方バス停	「いのぐち」駐車場	貝瀬橋バス停
ターミナル・サンピア	早崎																																				
「ターミナル」駐車場	灯台入り口バス停																																				
「サンピア」駐車場	南大泊バス停																																				
加津佐																																					
六反田ふれあいセンター	果樹試験場前バス停																																				
六田バス停	早崎バス停																																				
上里公民館	漁港前																																				
農村婦人の家	紫竹バス停																																				
東串公民館	野向バス停																																				
口加高校前バス停	白浜バス停																																				
加津佐海水浴場前バス停	大屋																																				
加津佐バス停	口之津 旧道（フリー区間）																																				
「もとやま野田店」駐車場	【貝瀬橋～大屋バス停】																																				
「もとやま本店」駐車場	前方バス停																																				
「いのぐち」駐車場	貝瀬橋バス停																																				
上里公民館	9:00	口之津 旧道（フリー区間）	9:43～	六反田ふれあいセンター																																	
農村婦人の家	9:01	【貝瀬橋～大屋バス停】	9:49	六田バス停																																	
東串公民館	9:05	前方バス停	9:51	上里公民館																																	
「いのぐち」駐車場	9:07	貝瀬橋バス停	9:53	農村婦人の家																																	
加津佐バス停	9:08	病院 着	9:57	東串公民館																																	
加津佐海水浴場前バス停	9:09			口加高校前バス停																																	
口加高校前バス停	9:10			加津佐海水浴場前バス停																																	
久木山バス停	9:11			加津佐バス停																																	
白浜バス停	9:13			「もとやま野田店」駐車場																																	
野向バス停	9:15			「もとやま本店」駐車場																																	
紫竹バス停	9:16			「いのぐち」駐車場																																	
漁港前	9:18			久木山バス停																																	
早崎バス停	9:20			病院 着	9:25																																
果樹試験場前バス停	9:21																																				
おこんごバス停	9:22																																				
南大泊バス停	9:23																																				
灯台入り口バス停	9:24																																				

**無料送迎車 運行表（令和6年6月3日より）**

**午後**

月・火・木・金曜日の運行（祝日を除く）

※運行ルートをよくご確認ください。

1 便		2 便		3 便		3便は下記停留所が降車場所となります。																															
加津佐～早崎 方面		大屋 方面		病院・木山薬局からの乗車がなければ運休します		病院・木山薬局からの乗車がなければ運休します																															
乗車のみ		乗り降り可能		降車のみ		降車のみ																															
花房展望所	14:15	病院 発	15:05	病院 発	16:30	病院 発	3便は下記停留所が降車場所となります。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>ターミナル・サンピア</th> <th>早崎</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>「ターミナル」駐車場</td> <td>灯台入り口バス停</td> </tr> <tr> <td>「サンピア」駐車場</td> <td>南大泊バス停</td> </tr> <tr> <td colspan="2">加津佐</td> </tr> <tr> <td>花房展望所</td> <td>果樹試験場前バス停</td> </tr> <tr> <td>小松公民館</td> <td>早崎バス停</td> </tr> <tr> <td>東串公民館</td> <td>漁港前</td> </tr> <tr> <td>口加高校前バス停</td> <td>紫竹バス停</td> </tr> <tr> <td>加津佐海水浴場前バス停</td> <td>野向バス停</td> </tr> <tr> <td>加津佐バス停</td> <td>白浜バス停</td> </tr> <tr> <td>「もとやま野田店」駐車場</td> <td>大屋</td> </tr> <tr> <td>「もとやま本店」駐車場</td> <td>口之津 旧道（フリー区間）</td> </tr> <tr> <td>「いのぐち」駐車場</td> <td>【貝瀬橋～大屋バス停】</td> </tr> <tr> <td>久木山バス停</td> <td>前方バス停</td> </tr> <tr> <td>貝瀬橋バス停</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> （降車場所をよ乗り転手にお伝えください）	ターミナル・サンピア	早崎	「ターミナル」駐車場	灯台入り口バス停	「サンピア」駐車場	南大泊バス停	加津佐		花房展望所	果樹試験場前バス停	小松公民館	早崎バス停	東串公民館	漁港前	口加高校前バス停	紫竹バス停	加津佐海水浴場前バス停	野向バス停	加津佐バス停	白浜バス停	「もとやま野田店」駐車場	大屋	「もとやま本店」駐車場	口之津 旧道（フリー区間）	「いのぐち」駐車場	【貝瀬橋～大屋バス停】	久木山バス停	前方バス停	貝瀬橋バス停	
ターミナル・サンピア	早崎																																				
「ターミナル」駐車場	灯台入り口バス停																																				
「サンピア」駐車場	南大泊バス停																																				
加津佐																																					
花房展望所	果樹試験場前バス停																																				
小松公民館	早崎バス停																																				
東串公民館	漁港前																																				
口加高校前バス停	紫竹バス停																																				
加津佐海水浴場前バス停	野向バス停																																				
加津佐バス停	白浜バス停																																				
「もとやま野田店」駐車場	大屋																																				
「もとやま本店」駐車場	口之津 旧道（フリー区間）																																				
「いのぐち」駐車場	【貝瀬橋～大屋バス停】																																				
久木山バス停	前方バス停																																				
貝瀬橋バス停																																					
小松公民館	14:20	木山薬局	15:08	花房展望所																																	
東串公民館	14:25	「サンピア」駐車場	15:08	小松公民館																																	
「もとやま野田店」駐車場	14:30	「ターミナル」駐車場	15:10	東串公民館																																	
「いのぐち」駐車場	14:35	口之津 旧道（フリー区間）	15:12～	口加高校前バス停																																	
加津佐バス停	14:36	【貝瀬橋～大屋バス停】	15:18	加津佐海水浴場前バス停																																	
加津佐海水浴場前バス停	14:37	前方バス停	15:20	加津佐バス停																																	
口加高校前バス停	14:39	貝瀬橋バス停	15:22	「もとやま野田店」駐車場																																	
久木山バス停	14:40	病院 着	15:26	「もとやま本店」駐車場																																	
白浜バス停	14:42			「いのぐち」駐車場																																	
野向バス停	14:44			久木山バス停																																	
紫竹バス停	14:45			病院 着	14:56																																
漁港前	14:47																																				
早崎バス停	14:49																																				
果樹試験場前バス停	14:50																																				
おこんごバス停	14:51																																				
南大泊バス停	14:52																																				
灯台入り口バス停	14:53																																				

## 第31回 原城マラソン大会に参加しました

令和6年2月25日(日)に第31回 南島原市 原城マラソン大会が開催され、当院のスタッフも参加しました。

今年は、仮装部門での登録者も1名いまして周囲を盛り上げてくれました。

天候にも恵まれ、順位はさておき無事にスタッフ全員完走することができました。

来年もぜひ参加しまして、地域の皆様との交流を深めたいと思います。

沿道の皆様の応援ありがとうございました！



**応援ありがとうございました！来年も頑張ります**



## 求人のご案内

当院では現在、下記の職種を募集しています。

管理栄養士

調理員

詳細につきましては、当院のホームページにて確認、もしくは電話にてお問い合わせください。

また、ご質問については、当院ホームページのお問い合わせフォームからも可能です。

お問い合わせ先

求人ページ

0957-86-3226



一緒に哲翁病院で働きませんか？

ご応募お待ちしております！

※総務課をお申し付けください

上のバーコードを  
スマートフォン等で  
読み取ってください





## 簡単ヘルシーメニューで健やかに ～当院自慢の一品～

### 野菜たっぷり ビーフシチュー

#### <材料> 2人分

牛肉	100g
ばれいしょ	100g
人参	40g
大根	60g
玉ねぎ	80g
しめじ	20g
いんげん	10g
生姜	少々
にんにく	1/2カケ
マーガリン	小さじ1
サラダ油	小さじ1
小麦粉	小さじ1
コンソメ	1g
水	適宜
トマトピューレ	40g
塩こしょう	少々

#### <1人分の栄養価>

エネルギー	252Kcal
タンパク質	11.8g
脂質	14.0g
食物繊維	3.0g
食塩相当量	0.5g



#### <作り方>

- ① 牛肉は3cm長さに切る。ばれいしょ、人参、大根は乱切りにし下茹でする。  
玉ねぎはくし形に切る。しめじはほぐし、いんげんは2cm長さに切る。
- ② 生姜とにんにくはみじん切りにする。
- ③ 鍋にマーガリンとサラダ油を熱し②を炒める。
- ④ 牛肉と人参を入れ炒め、小麦粉をふり入れる。
- ⑤ コンソメと水、トマトピューレ、塩こしょうを入れ少し煮て、残りの①の材料を入れて煮込んで、最後に塩こしょうで味を整えて出来上がり。

# 外来担当医一覧表

令和6年4月1日現在

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	内科・神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで)	山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧代謝	笹栗 俊之 (11時～)	笹栗 俊之	笹栗 俊之			
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
	糖尿病内科						哲翁 たまき(1回/月)
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博
				長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)		長崎大学医師 (内分泌・ 代謝内科)	諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博		哲翁 和博	哲翁 和博	
	外科・内科		山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧・ 内分泌代謝	笹栗 俊之 (14時～)	笹栗 俊之 (15時～)	笹栗 俊之 (14時～)		長崎大学医師	
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 正博	哲翁 正博	
							長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	訪問診療	哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

月～金曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで) 午後 15:00～17:30 (受付 17:00まで)  
土曜日：午前 9:00～12:30 (受付 11:30まで)

※日曜日と祝日は休診です。  
※学会等の諸都合で変更になる場合があります。  
※当院は予約制になっています。(婦人科は除く)  
※2023年4月から産科の標榜を取り下げたため、分娩の取り扱いができません。  
但し、妊婦健診につきましては今まで通り行っております。

※下の2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンしますと、当院ホームページにアクセスすることができます。



医療法人博愛会 哲翁病院  
〒859-2502 長崎県 南島原市 口之津町 甲1181番地  
TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227

発行日:令和6年4月1日 広報委員会