

博愛

ご自由にお取りください
Take Free

第14号



撮影者：鹿田佑樹

～病院理念～

博愛の精神をもって医療に携わり、地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします。

1 ページ：哲翁病院 百年史

2 ページ：部署紹介～地域医療連携室～

3 ページ：リハビリテーション科だより

4 ページ：新入職員のご紹介

5 ページ：診療時間の変更・笹栗医師の診察・求人案内

6 ページ：当院自慢の一品～むきえび菜種和え～

■ 哲翁病院百年史 ～地域と先達に支えられ～

当院は今年で創立 108 年となりました。本誌では、創立 100 周年を記念して発行された「哲翁病院百年史 ～地域と先達に支えられ～」の内容を連載でご紹介しています。今回はその第 7 回となります。

※過去の内容は、当院ホームページの「広報誌はくあい vol8～vol13」よりご覧いただけます。

【 診療体制の充実を目指して ～平成7年から平成21年の動向～（前号の続き） 】

島原半島は予防医学の遅れから、悪性腫瘍も治療出来ない症例の紹介が多いと基幹病院の医師は口にする。そこで当院は疾病予防あるいは早期発見を重点課題と位置づけ、平成10年事務長として野中勝吉氏の入職を機に、前任地での経験を活かし、3月政府管掌成人病検診施設（本県50番目）の認可を受け、4月から健診事業を開始した。また平成12年4月、船員保険成人予防検診施設として認可された。

平成20年から南島原市、雲仙市の住民健診、特定健診事業が開始され、健診件数の増加に伴い平成23年1月、院内を一部改築し、健診専用スペースとした。当院健診の特徴は内科健診と同時に子宮癌、乳癌検診も可能な施設として婦人の受診者が多い。

当院の入院医療の位置づけは、一般急性期患者の入院治療、高度急性期病院へ紹介患者の治療後の受け入れ、急性期治療後の療養機能にある。そのためにはいわゆるケアミックス型病棟形態の選択となった。

平成4年病院新築時は一般病床57床と従業員定員特例許可（老人慢性）病床45床でスタートした。

平成6年12月新看護の基準施設となり、一般病棟は3対1看護、6対1看護補助、平成8年1月から3対1B看護、6対1看護補助の基準を取得した。

平成10年1月夜間勤務等看護加算Ⅱa（一般57床、特例45床）を取得した。新たな看護基準の取得に伴い看護人員は平成4年病院新築時の看護師9名、准看護師22名、看護助手10名から平成24年度は看護師37名、准看護師22名、看護助手12名と徐々に増加した。

平成9年介護保険法の成立に伴い、平成11年10月病院の増改築を行い、療養病床基準の施設基準に沿った面積を確保した。

病床については102床から95床（一般病床35床、療養病床60床）の認可を受け特例病床を廃止した。平成12年3月療養病床60床のうち介護療養病床15床の認可を受けた。一般病棟35床の看護基準は2.5対1A、10対1看護補助、平成18年4月から13対1、10対1看護補助、平成20年6月から10対1となった。

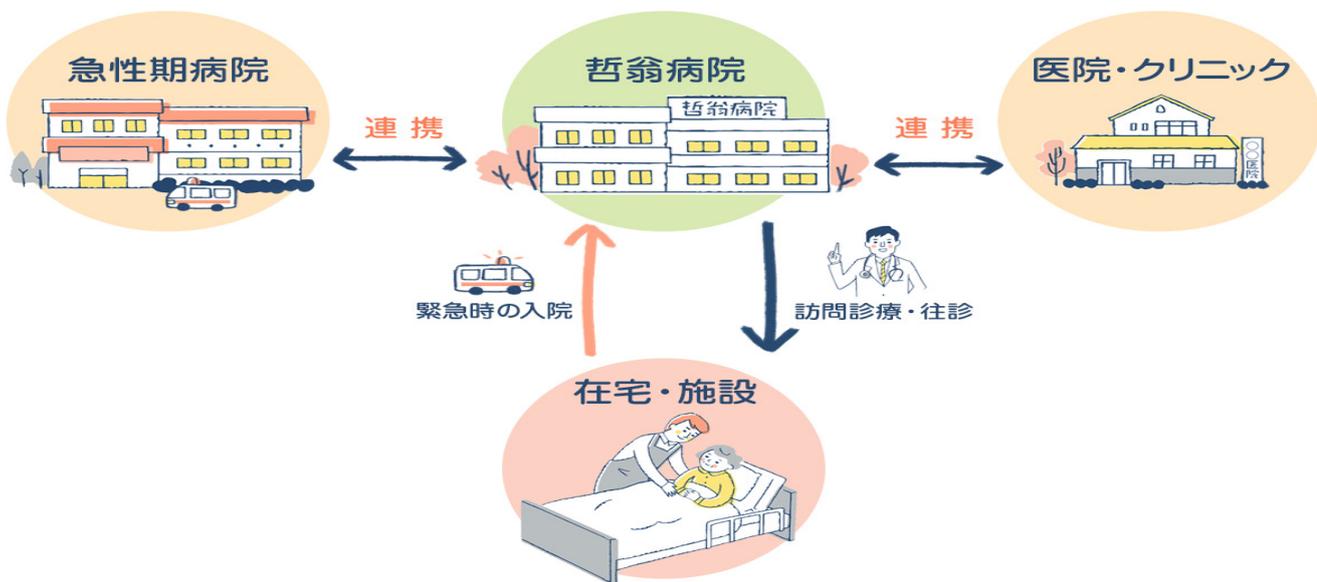
平成21年5月介護療養病床15床を返上し、療養病床は総て医療療養病床60床として現在に至っている。地域医療を含めた今後の医療の趨勢は、患者の必要度に応じた病院・病床機能の役割分担や、医療機関間、医療と介護の間の連携強化に向い、当院も今後の病棟機能の選択に難しい舵取りが迫られている。平成23年地域医療連携室を開設しこれらへの対応に備えている。

以上のように外来、病棟、健診機能の多様化により院内情報のIT化は、情報処理の効率化、院外連携に欠かせない。当院ではまだオーダーリングシステム、電子カルテは検討の段階であるが、放射線部門を中心にフィルムレス化を進め、X線関連諸検査、消化管内視鏡検査、超音波断層検査、骨密度測定、放射線遠隔診断システムの結果を外来、病棟で閲覧可能とした。またそれまで手仕事で行っていた健診事業の事務処理も、平成22年の専用システムの導入により効率化された。

次号へつづく

部署紹介～地域医療連携室～

当院の地域医療連携室は、地域の医療機関・居宅介護支援事業所・介護老人福祉施設等と連携を図り、入退院支援を行っております。看護師 2 名、社会福祉士 1 名で担当しています。



お問い合わせ先 受付時間 月～金 8:30～17:00 土 8:30～12:00

電話 0957-86-5020(直通)

FAX 0957-86-3227

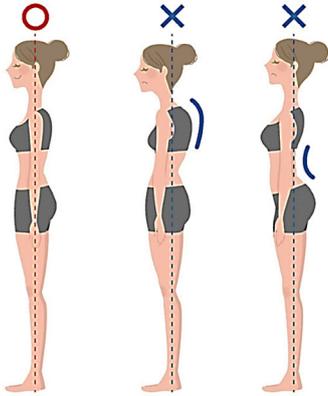
お気軽にご相談ください。

■リハビリテーション科だより

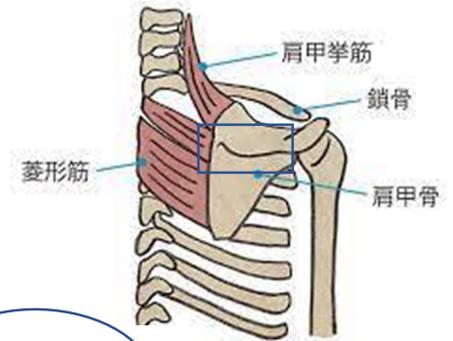
自宅で出来るプチエクササイズ

肩こりに効く体操 を紹介します

まずは **姿勢** が大事！！



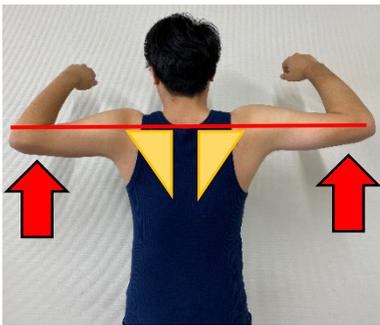
耳から外くるぶしまでのラインが縦一直線になるのが正しい姿勢



肩こりに関係する筋肉は深い所にあるため、マッサージでは届きにくく、ストレッチが効果的

肩こりには『肩甲骨』が鍵！

肩甲骨周りの筋肉をほぐすと効果的！



- ① 両肘を曲げて肩より上に上げる。
(上がらない人は上がるころまでOK)



- ② 両肘を、ゆっくり後ろに引く。
5秒かけて息を吐きながら、肋骨から肩甲骨をはがす意識で強めに肩甲骨を寄せる。
※肘の高さは出来るだけ下げないように。



- ③ 肩甲骨を寄せたまま、肘を下げ、力を抜く。

※朝起きた時に5回、寝る前に5回、習慣にするのがおすすめです

水分摂取を！！

暑さも日々増していき、本格的な夏の訪れを感じるようになってきました。梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの日差しがみられるようになってくると同時に、熱中症の注意も必要です。暑い日には知らず知らずのうちに汗をかき、体内の水分が失われています。のどが渇く前にこまめに水分を補給しましょう！！



新入職員のご紹介



ふくだ けんし

氏名：福田 賢嗣

所属：リハビリテーション科

職種：作業療法士

地元の地域医療に少しでも貢献できるように努力していきたいと思います。よろしくお祈りします。



おおたけ しほ

氏名：大竹 志穂

所属：栄養科

職種：管理栄養士

健康で美味しいお食事を提供できるように頑張ります！



みやざき かずき

氏名：宮崎 和樹

所属：リハビリテーション科

職種：理学療法士

患者さんにより良いリハビリができるように、先輩方から教えてもらいながら頑張っていきたいと思っています。



いしばし

氏名：石橋 あゆみ

所属：リハビリテーション科

職種：リハビリ助手

有家から来ています。利用者様の笑顔に励まされながら頑張ります。

■ 診療時間の変更

現在、診療時間が下記のとおり変更となり、水曜日および土曜日の午後におきましても一般外来診療を行っております。担当医につきましては、ホームページまたは院内の掲示板によりご確認ください。

【午前】

◎ 月曜日・火曜日・水曜日・木曜日・金曜日・土曜日 9:00~12:30

【午後】

◎ 月曜日・水曜日 14:00~17:30

◎ 火曜日・木曜日・金曜日・土曜日 15:00~17:30

※ 婦人科の午後診療は、第1土曜日及び第3土曜日となります。診療は哲翁晶（女性医）が行います。

■ 笹栗医師の診察

笹栗医師による高血圧外来は、令和4年4月1日より一般外来を含め下記の日程で診療を行っております。

毎週

月曜日（午前） 11:00~12:30
（午後） 14:00~17:30

火曜日（午前） 8:30~12:30
（午後） 15:00~17:30

水曜日（午前） 8:30~12:30
（午後） 14:00~16:30

■ 求人案内

本院のスタッフとして一緒に働きませんか。現在、哲翁病院では下記の職種を募集しています。

- ◎ 看護師
- ◎ 准看護師
- ◎ 看護補助者
- ◎ 調理員
- ◎ 社会福祉士
- ◎ 薬剤師
- ◎ 言語聴覚士



詳細は二次元バーコードより本院のホームページで確認、または下記電話番号まで直接お問い合わせいただいても結構です。ご応募お待ちしております。



※ こちらの2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンすると、本院求人ページにアクセスすることができます。

【お問い合わせ先】

哲翁病院 総務課

0957-86-3226



当院自慢の一品 簡単ヘルシーメニューで健やかに

むきえび菜種和え

<材料> 2人分

むきえび	40g	
胡瓜	40g	
塩わかめ	10g	
卵	1個	
サラダ油 (炒り卵用)	小さじ1/2	
A	砂糖	小さじ1~2
	酢	大さじ1
	塩	少々



<レシピのポイント>

蒸し暑い時期になりました。なんとなく食欲が無い時など酢の物があると食事が進みます。

今回のレシピは、冷蔵庫に常備されている材料で簡単にできる酢の物です。彩もよく、おもてなし料理として、また箸休めとしても喜ばれます。ぜひお試しください！

<作り方>

- ① 塩わかめを塩抜きし細かに切る。
- ② むきえびは背ワタを取り塩茹でにする。
- ③ 胡瓜はせん切りにしてさつと茹でる。
- ④ 卵はほぐし、炒り卵にする。
- ⑤ Aの調味料であわせ酢を作り、食べる直前に①~④の材料を和え、器に盛り付ける。



<1人分の栄養価>

エネルギー	82kcal
タンパク質	7.4g
脂質	4.0g
食物繊維	0.4g
食塩相当量	0.8g



哲翁病院外来担当医一覧表

2022.4.1~

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで) 副島 真一郎 (12時より/月2回)	山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 (11時まで) 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	副島 真一郎
	内科	笹栗 俊之 (11時~)	笹栗 俊之	笹栗 俊之			
	産科・婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博
	消化器内科	長崎大学医師	福岡大学医師	山崎 一朋	福岡大学医師	福岡大学医師	
				長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)		長崎大学医師 (内分泌・ 代謝内科)	諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
	糖尿病内科						哲翁 たまき(1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博		哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁和博、副島真一郎、 深堀愛子の交代制
	外科・内科	副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎		山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	
	産科・婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 正博	哲翁 正博	第1及び第3週 市川(哲翁)晶/哲翁正博
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
							長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	内科	笹栗 俊之	笹栗 俊之	笹栗 俊之		長崎大学医師	
	整形外科						長崎大学医師 (2回/月)
訪問		哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

午前 9:00~12:30 (受付 11:30まで)

午後 14:00~17:30 (月・水) / 15:00~17:30 (火・木・金・土) (受付 17:00まで)

※日曜日と祝日は休診です。

※学会等の諸都合で変更になる場合があります。

※当院は予約制になっています。(産科・婦人科は除く)

※2016年6月から諸般の事情により産科・分娩取り扱いを休止しております。

なお、婦人科外来、婦人科健診につきましては今まで通り行っております。

※こちらの2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンしますと、当院ホームページにアクセスすることができます。



医療法人 博愛会 哲翁病院

住所：南島原市口之津町甲1181番地

TEL：0957-86-3226 / FAX：0957-86-3227



発行日：令和4年7月1日 広報委員会