



医療法人 博愛会 哲翁病院 広報誌「はくあい」Vol.6

博愛

ご自由に
お取りください

令和8年 新年号



～病院理念～

博愛の精神をもって医療に携わり、
地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします。



1

家族介護教室

2020年10月24日（土）、島原地域広域市町村圏組合から委託を受け、家族介護教室を開催いたしました。ご参加いただき、誠にありがとうございました。

《講師と講演内容》

吉野 雅之（作業療法士）：寝たきりや認知症の予防・介護の方法

吉岡恵理子（社会福祉士）：介護サービスについて

岡野喜恵子（看護師）：アドバンス・ケア・プランニング(ACP)について

《ご感想》

- ・相手の力や重力を利用した移乗動作が具体的でわかりやすかった。
- ・認知症と物忘れのちがいなど詳しく説明があり分かりやすかった。
- ・介護保険の説明が分かりやすかった。
- ・「ACP」は重要だと思う。元気なうち判断がつく時期に最後の事を話し合っておく事。
- ・寝たきりの介護の仕方を受けたい(コロナウィルスが収束後)
- ・実際介護で苦労した事、苦労している方の話が聞きたい。
- ・このような教室が、定期的にあれば良い。



2

院内デイケア

当院での院内デイケアの様子です。週 3 回のデイケアでバリエーションも豊富で患者さんもいきいきと参加されています。1 月は季節柄、福笑いで盛り上がりました！



＜風船バレーの様子＞



＜福笑い＞



＜かるた＞

3

看護研究発表会

2020 年 11 月 17 日（火）に看護研究発表会を開催しました。当院の看護研究発表会を始めて 3 年、研究テーマ決めに毎年苦労しますが、研究を通して看護を見直すことができるいい機会だと感じています。

まだまだ課題はありますが、今回の研究をこれからの看護に活かしていきたいと思います。



研究内容	部署
スムーズな退院調整に向けた地域との連携 ～介護支援専門員との情報共有のあり方～	地域医療連携室
訪問患者の褥瘡予防への取り組み ～褥瘡発生リスクを多角的に把握するために～	外来
認知症患者における B P S D の改善と悪化予防への取り組み ～週 4 回のレクリエーションの効果～	療養病棟 A チーム
下痢を繰り返す経管栄養患者の排便の実態把握	療養病棟 B チーム
A B C 認知症スケールから見た転倒・転落する患者の傾向	地域包括ケア病棟

4

リハビリテーション科 令和2年度症例報告会

令和2年11月20日に各配置（地域包括ケア病棟、療養病棟、通所リハビリ、訪問リハビリ）それぞれの症例報告を行いました。今回は5名の療法士が発表しました。地域包括ケア病棟での関わり方、多職種との連携方法など在宅復帰の経緯を報告し、通所リハビリでは障害に合わせた家事のコツ等を報告しました。院長、副院長も参加して時間無制限の質疑応答で盛り上がりました。



5

川柳大会を開催しました！

第2回医療法人博愛会 哲翁病院 川柳大会を令和2年12月に開催しました。

101句の応募作品の中から、優秀賞1句入賞10句をスタッフの投票により決定いたしました。

優秀賞

病院で 一番明るい エレベーター

リハビリテーション科 福田泰生

コロナ禍で暗い世の中が、明るくなって欲しいという思いを込めて詠まれた一句が優秀賞受賞となりました。



6

発熱で来院される方の専用入口および待合室を設置しました

当院では、院内感染防止対策の一環として発熱で来院される方の専用入口および待合室を設置いたしました。発熱で来院される方は、正面玄関向かって左側のインターホンを押していただき係の応答後に専用入口より院内へお入りいただきますようお願いいたします。また、発熱以外で来院される方におかれましては引き続き、マスクの着用・手指消毒・検温をよろしくお願いいたします。



7

ホームページリニューアルのお知らせ

<https://www.tetsuou-hp.jp>

この度、ホームページをより使いやすく快適にご利用いただけるように、ホームページのリニューアルを行いました。今後も、わかりやすく利便性の高いホームページを目指しますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



※ 右の二次元バーコードをスマートフォン等でスキャンすることで、ホームページにアクセスすることも可能です。



8

早崎送迎ルート変更についてのお知らせ

令和3年2月1日より下記のとおり送迎順路および時間帯の変更をいたします。
 ご確認いただき、ご利用ください。尚、**運行時間については、今後変更になる場合がありますので、ご了承ください。**



哲翁病院	バスターミナル	サンビア (ナフコ側入口)	白浜 (七五三前)
8:30	8:37	8:40	8:42
9:15	9:22	9:25	9:27
10:00	10:07	10:10	10:12
10:45	10:52	10:55	10:57
11:30	11:37	11:40	11:42
12:15	12:22	12:25	12:27
13:00	13:07	13:10	13:12
14:30	14:37	14:40	14:42
15:15	15:22	15:25	15:27
16:00	16:07	16:10	16:12
16:45	16:52	16:55	16:57

野向	紫竹	漁港前	早崎
8:44	8:45	8:47	8:49
9:29	9:30	9:32	9:34
10:14	10:15	10:17	10:19
10:59	11:00	11:02	11:04
11:44	11:45	11:47	11:49
12:29	12:30	12:32	12:34
13:14	13:15	13:17	13:19
14:44	14:45	14:47	14:49
15:29	15:30	15:32	15:34
16:14	16:15	16:17	16:19
16:59	17:00	17:02	17:04

果樹試験場前	おこんご	南大泊	灯台入口
8:50	8:51	8:52	8:53
9:35	9:36	9:37	9:38
10:20	10:21	10:22	10:23
11:05	11:06	11:07	11:08
11:50	11:51	11:52	11:53
12:35	12:36	12:37	12:38
13:20	13:21	13:22	13:23
14:50	14:51	14:52	14:53
15:35	15:36	15:37	15:38
16:20	16:21	16:22	16:23
17:05	17:06	17:07	17:08



当院自慢の一品

簡単ヘルシーメニューで健やかに

カリフラワーと ブロッコリーソテー



<材料> 2人分

カリフラワー	80 g
ブロッコリー	80 g
冷凍コーン	20 g
ベーコン	10 g
油	小さじ1
塩・こしょう	適宜

<レシピのポイント>



カリフラワーはビタミンCがキャベツの2倍と多く含まれ免疫力を高め風邪などを予防します。また、カリウムや食物繊維も多く含まれ高血圧を予防し、腸内環境を整えます。今回は、簡単に調理できるソテーを紹介いたしますので、ぜひお試しください。

<作り方>



- ①カリフラワーとブロッコリーは一口大の小房に切り分けて茹でる。
- ②ベーコンは1 cmの色紙切りにする。
- ③フライパンに油を敷きベーコンを炒め、茹でたカリフラワーとブロッコリー、冷凍コーンを加えて炒める。
- ④塩こしょうで調味し味を調え仕上げる。

<1 人分の栄養価>

エネルギー	58kcal
タンパク質	2.3g
脂質	4.2 g
食物繊維	1.8 g
食塩相当量	0.4g



哲翁病院外来担当医一覧表

2021.4.1

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで) 副島 真一郎 (12時より/月2回)	山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 (11時まで) 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	副島 真一郎
	産科・婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 富士子 (哲翁 正博)	哲翁 正博	哲翁 正博
	消化器内科	長崎大学医師	福岡大学医師	山崎 一朋	福岡大学医師	福岡大学医師	
				長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)		長崎大学医師 (内分泌・ 代謝内科)	諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
	糖尿病内科						哲翁 たまき(1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	午後休診	哲翁 和博	哲翁 和博	午後休診
	外科・内科	副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎		山本 正幸 副島 真一郎	山本 正幸 副島 真一郎	
	産科・婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 富士子 (哲翁 正博)	哲翁 正博	
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
							長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	内科					長崎大学医師	九州大学医師 (2回/月)
	整形外科						長崎大学医師 (2回/月)
訪問		哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

午前 9:00～12:30(受付 11:30まで) / 午後 15:00～17:30(受付 17:00まで)

※日曜日と祝日は休診です。
 ※学会等の諸都合で変更になる場合があります。
 ※当院は予約制になっています。(産科・婦人科は除く)
 ※2016年6月から諸般の事情により産科・分娩取り扱いを休止しております。
 なお、婦人科外来、婦人科健診につきましては今まで通り行っております。

医療法人 博愛会 哲翁病院

住所:南島原市口之津町甲1181番地

TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227

発行日:令和3年1月29日 哲翁病院 広報委員会