





ご自由に お取りください

令和2年 春号



~病院理念~

博愛の精神をもって医療に携わり、 地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします



〈年度初め式〉

令和2年 4月1日(水)

令和2年4月1日、年度初め式が行われ、理事長・哲翁正博より職員に向けて、『世界中で新型 コロナウイルス感染症の流行という未曾有の危機に直面している中、私達は、医療従事者として何 をしなければならないかを自問自答しつつ、常に緊張感をもって感染拡大防止に努めなければなり ません。当院の理念であります「博愛の精神をもって医療に携わり、地域住民の健康な生活の維持、 向上に尽くします」の実現に向け、皆様の叡智に期待しながら共に歩む所存です。』との言葉があり ました。

その言葉を受け、私たち職員は医療従事者として、哲翁病院の職員として何ができるのか、改め て考えさせられる1年となりそうです。

オリンピックイヤーとして始まったはずの 2020年。新型コロナウイルス感染症の流行で戸惑い ながら、令和2年度が始まりました。緊急事態宣言が全国に発令され、いまだ

かつてない事態に我慢が必要な状況となっています。オリンピックは延期とな り、多くのイベントも中止、外出自粛で街の様子も一変し、刻一刻と変化する 情勢の中、不安な日々が続いています。こんな時だからこそ、哲翁病院の理念 のもと、令和2年度も職員一丸となって頑張りたいと思います。



新型コロナウイルス感染症(COVID-19)について

現在、世界中で新型コロナウイルス感染症(COVID-19)が流行しており、長崎県でも感染が報告 されています。当院の対応としては、職員における手指衛生・マスク着用・設備の清掃の徹底と、不要 不急の外出を控えるように呼び掛け、まずは職員が感染源にならないように留意しています。

発熱・風邪症状で来院される患者様へ

☆病院の外から電話での連絡をお願いいたします

来院される皆様へ

☆マスクの着用と手指消毒をお願いいたします ☆入院患者さんへの面会は禁止です



ぎゅうぎゅう

感染防止のため、ご理解の程よろしくお願い致します。

大変な状況ではありますが、手指衛生・マスク着用・3 密(密閉空間・ 密集場所・密接場面)の回避などの対策を行い、自分と大切な人の命を 守りましょう。

~院内トピックス~

<接遇向上研修会を開催しました> 令和2年 2月27日(木)

当院では、患者さんや来院された方々へ、接遇やマナーの観点からも質の高い医療を提供するために、接遇向上委員会を設置しており、令和2年2月27日に、職員を対象とした接遇向上研修会を開催しました。今回の研修では、患者さんと職員のやり取りの一場面を、職員が演じた映像を見ながら、問題点と改善策について話し合いました。今後も、このような研修を通じて接遇・マナーの向上に取り組んでいきたいと思います。

また、委員会では、みなさんからのご意見・ご要望・ご感想などを病院の質の向上に繋げるために、 「みなさんの声」箱を設置しています。正面玄関と各階に設置しておりますので、ご活用ください。

研修動画の一場面↓

- ・忙しい時の患者さんへの対応、言葉遣い
- ・絶食の患者さんの前で、職員同士が食事の話…
- ・患者さんの前での私語
 - ・・など、様々な状況について話し合いました





≪患者さんへの対応、言葉遣いについて≫

〈合同避難訓練 実施〉

令和2年 3月 13日(金)

令和2年3月13日(金)哲翁病院と玉成園による合同避難訓練が行われました。

今回の訓練では、新型コロナウイルスの関係で消防署の立会いの下での訓練はできませんでしたが、 玉成園が出火元との想定で初期消火及び入所者の避難誘導を行い、取り残された人がいないか確認し、 避難経過ならびに最終報告を本部へと行いました。

合同訓練を繰り返すことにより、職員の災害対応の知識や平時の問題意識を共有することで、緊急時に落ち着いた対応が出来ます。緊急時にはすべての職員が災害対応できるよう今後も訓練を継続してまいります。

一報を受け、避難誘導に 向かいます!





本部を設置、報告を待ちます

避難訓練後、消火訓練も 行いました



糖尿病教室は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため 現在開催を見合わせています。

再開の際は待合室などのポスターにてお知らせ致しますのでお気軽にお越し下さい。



「糖尿病の合併症について」 ~その1~



当院の糖尿病専門医より、糖尿病の患者様を対象に糖尿病の合併症についてお話をさせていただきました。糖尿病のコントロールが悪いと合併症を発症しやすくなります。三大合併症の糖尿病網膜症、糖尿病腎症、糖尿病神経障害の原因、症状、治療、管理の詳細について知っておくことで糖尿病の重症化の予防につなげる事ができます。

2月

「バランスのとれた食事でコントロールを良好に」



当院の管理栄養士より、バランスの良い食事の摂り方についてお話をさせていただきました。食品の選び方・量・組み合わせについて基本的な事を念頭に継続して取り組む事が重要になります。糖尿病食は制限食ではありません。主食・主菜・副菜をそろえ好みの物を楽しみながら食事療法を継続しコントロールを良好に保ちましょう。

~令和2年度の糖尿病教室について~

新型コロナウイルス感染拡大予防のため教室を中止しておりますが、 再開の際は、年間の予定表も併せてお知らせいたしますので 皆様のご参加をお待ちしています。

講師の先生の紹介

- 日本内科学会総合内科専門医
 - 日本糖尿病学会専門医
 - 日本糖尿病学会研修指導医

哲翁たまき先生





~地域の話題~

「口之津港ターミナル」がオープンしました



令和2年3月20日(金)に、「口之津港ターミナル」がオープンしました。

このビルには、島鉄フェリーターミナル・バス待合所、南島原市口之津支所、口之津歴史民俗資料館、飲食店・土産物店が入っています。新しい海の玄関口、そして交流の場として期待が高まります。

昼と夜で全く違う表情をみせてくれる口之津港ターミナル。新型コロナウイルスの流行が収まりま したら、ぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

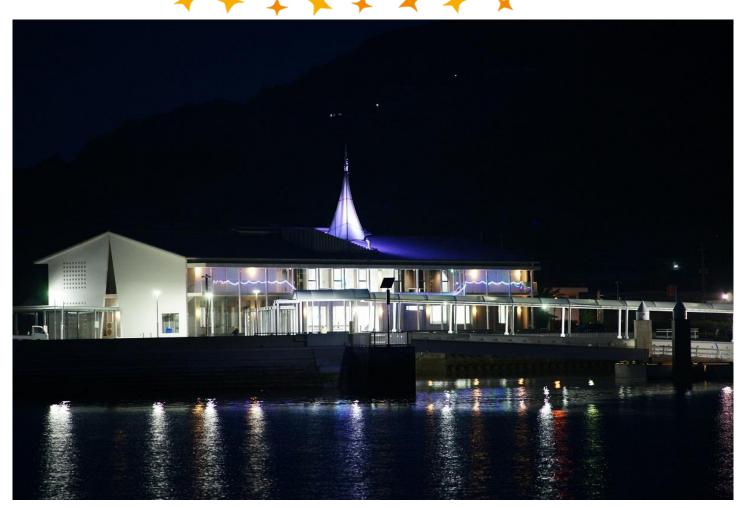
ロ之津港ターミナル





当院からみた口之津港ターミナル

夜の口之津港ターミナル























当院自慢の一品 簡単ヘルシーメニューで健やかに

豚肉のセサミソテー



<レシピのポイント>

2種類のごまを混ぜて風味を 増し、焼くと香ばしい香りが広がりま す。何も調味料をかけずに美味しくい ただけますので減塩にもなります。フ ライパンで焼く事で油の使用量も減ら しヘルシーな1品です。

<材料>2人分

豚ロース(かつ用)2枚

小麦粉 大さじ11/2

IJ0 1/4個 いりごま 大さじ1

黒ごま 大さじ1

大さじ 1/2 油

塩 少々

こしょう 少々

「レタス 2枚

A キャベツ 1枚

ミニトマト1個

イタリアンドレッシング 大さじ1

<作り方>

- ①豚ロース肉に塩こしょうをして 下味をつける
- ②下味をした肉に小麦粉をまぶし 溶き卵をくぐらせる
- ③いりごまと黒ごまを混ぜあわせ 肉の表面にしっかりと付ける
- 4)フライパンに油を敷き両面焼く
- ⑤A の野菜を適宜切りドレッシン グで和えて付け合せに添える

<1人分の栄養価>

エネルギー284kcal 脂質 20.0g タンパク質 15.6g 食塩相当量 0.5g

<外来診療時間のご案内>

午前 9:00~12:30(受付 11:30まで) 15:00~17:30 (受付 17:00まで)

※休診は水曜・土曜の午後、日曜・祝祭日です。

医療法人博愛会哲翁病院

住所:南島原市口之津町甲1181番地

TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227

(写真) 表紙・ロ之津港ターミナル:施設課長 正木 新吾 発行日:令和2年4月22日 哲翁病院 広報委員会