



博愛

令和元年
秋号

～病院理念～

博愛の精神をもって医療に携わり、
地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします

「マリンフェスタくちのつ」の花火大会

名誉理事長あいさつ



私は哲翁病院に昭和 33 年 11 月 1 日に入職しましたので、まもなく 60 年になります。伯父哲翁元邦が大正 2 年に眼科、内科を標榜して白亜 2 階鉄筋コンクリート建で医院を開業し大正 11 年に木造 1 階建を廊下で継ぎ父鉄治が外科、皮膚科を、母たまよが産科、婦人科を担当し、診察室、手術室、分娩室、X線室があり、海岸に向かって 2 階建の病室となっており、また 2 階の東端に口之津産婆看護婦学校がありました。その下は立派な石造りの門が建っており、外来、入退院の時は船を使って往来しておりました。病室は畳敷きで布団を持込み、2 ヶ所の炊事場で自炊という入院生活をして頂いておりました。父は改築を熱望しておりましたが急逝し、母たまよが父の意思を継いでコンクリート 3 階建、冷暖房完備の病院を建てました。当時この地方の人口も多く外来、入院患者も多く、開腹手術も外科、産婦人科で週に 2～3 例、それに分娩も加わり全体で 12,000 例ありました。平成 5 年には惇院長と共に 3 回目の病院を建立しました。併し惇院長が急逝し途方に暮れる中、正博、和博、直子医師が帰郷してくれ、山本医師、松川医師また長大、福大、九大の医師の方々の御助力を頂き、全職員の皆さん方が頑張っている様子を見て、私は本当に頼もしく嬉しく思っております。

名誉理事長 哲翁 富士子

理事長あいさつ



私はこの度、令和元年 6 月 1 日付をもちまして、医療法人博愛会哲翁病院理事長を拝命致しました。創立 106 年目を迎えた当院の伝統と、地域における役割を守りつつ、住民の健康維持、向上のために全力を尽くす所存です。現在当地は急激に進む少子高齢化、人口減少等の諸問題に直面しております。それらを解決するためには、将来、この地域における哲翁病院に、医療と町づくりのために何が求められているか（ミッション）、それを実現するにはどのような病院の姿になるべきか（ビジョン）を、中・長期計画を立てながら職員、住民の皆様と共に考え、目標に向かって着実に歩を進めていかなければなりません。同時に、働き方改革に沿い、職員の皆様にとりまして働きやすい、働き甲斐のある職場環境づくりへの取り組みをより一層進めてまいります。皆様からの御助言、御協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

理事長 哲翁 正博



受賞者紹介

厚生労働大臣表彰（栄養改善事業功労者）を受賞して

栄養科 山本環

7月28日 全国栄養改善学会（神戸市）に於いて
表彰式が開催され出席して参りました。

思いがけなく身に余る賞をいただき大変恐縮
しております。これもひとえに、先生方をはじめ
スタッフの皆様、栄養士会の皆様方のご指導、
ご協力の賜物と心より感謝いたします。

ありがとうございます。この賞を頂きました事を糧に
これからも皆様のご期待にお応えできますよう努力して
参ります。どうぞ今後ともご指導、ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。



受賞者紹介

長崎県医師会は会員が開設する医療機関に勤続されている方の永年勤続の徳を
たたえ、院長及び郡市医師会長からの推薦に基づき表彰が行われています。
今年度の哲翁病院の永年勤続受賞者の皆さんです。おめでとうございます。
以下コメントをいただいております。



この度は永年勤続にて表彰していただき、ありがとうございます。
ございます。この表彰は、これまでの勤続を振り返る
良い機会となりました。

入職以来、多くの人たちと出会いました。上司や先
輩の諸氏、同輩や後輩の皆さんそして先生方。たくさ
んの人たちから多くのことを教わり、さまざまな経験
をさせていただきました。今私たちがあるのは、その人
たちのお蔭だと思います。

これからも医療従事者として地域の皆様に感謝され
るよう、頑張ってまいります。

写真前方左より

勤続 30 年 施設：正木新吾

勤続 30 年 准看護師：茂洋美

写真後方左より

勤続 10 年 准看護師：森山美保

勤続 10 年 看護師：林田佐和子

勤続 10 年 放射線技師：大津名波（育休中）

糖尿病教室について

当院では毎月、糖尿病教室を開催しています。

どなたでも無料でご参加いただけますので、お気軽にお越しください。

6 月

血糖値が気になる、そこのあなた！！
～今日から使えるイマドキの
運動療法を教えます～



当院の理学療法士より、血糖値のコントロールに効果的な体操をご紹介させていただきました。

教室では、作業療法士と一緒に、参加者のみなさんにも実際に体を動かしていただきながら、体操のポイントをお話しさせていただきました。

7 月

夏の食事 ここに注意！
～めん類・水分～



当院の管理栄養士より、夏に摂取が多くなる、めん類と水分の注意点について、お話しさせていただきました。

めん類を食べる際には塩分量に気をつけることや、夏場は水分をこまめに補給すること、特定保健用食品の飲料の効果などをお話しさせていただきました。

～10月の糖尿病教室のお知らせ～

テーマ：「食事はゆっくりよく噛んで～バランスのとれた食事で
血糖値を上手にコントロール～」

講師：哲翁病院 管理栄養士

日時：10月19日（土）14時～

場所：哲翁病院 2階 会議室



栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間



8月6日（火）哲翁病院内で、「知っていますか？栄養の日・栄養週間」をテーマに栄養の日イベント（栄養ワンダー）を開催致しました。

入院患者様と職員を対象に本年度初めて取り組みましたこのイベントは、

（公社）日本栄養士会が2年前より全国規模で開催し好評を博しています。入院患者の皆様には栄養指導を通じて、職員対象の講話でも熱心に聴講され「栄養」について考えていただくきっかけになったものと思いました。

管理栄養士・栄養士はこれからも皆様の「栄養を楽しむ」生活を応援します。



院内デイケア

入院患者様を対象に、週3回夕方に体操やレクリエーション、制作活動をしています。ゲームなどの勝負事となると皆さん真剣です。

制作活動では季節に合わせた作品を作っています。

患者様は笑顔で取り組まれており、なかなか好評です。

写真はボーリング大会と風船バレーの様子です。



～ 地域との交流 ～

<職場体験学習の様子>



中学生職場体験学習

7月9日～11日までの3日間、南有馬中学校より職場体験学習に2名の参加がありました。“実際に仕事をしてみて「ありがとう」と感謝されうれしかった”という感想や“「仕事の大変さ」あるいは「人を大切にする事」を学びました”という感想がありました。

これからも夢に向かって頑張ってください。

祇園祭

7月13日～14日祇園祭が催されました。例年になく土砂降りの中、お神輿がやってきました。哲翁病院の入院患者様および玉成園の入所者さんのご健康祈念して神主さんよりお祓いがありました。

地域の方々また担ぎ手の方々ご苦労様でした。



花火大会

雨天の為延期となっていました『マリンフェスタくちのつ』の花火大会が8月22日に開催されました。この日もあいにくの雨模様でしたが、夜空に大輪の花火が打ち上がりました。沿道には雨にもかかわらず沢山の方が見物されていました。

～ 哲翁病院からのお知らせ掲示板 ～

・病院からの送りのサービスをはじめました！

令和元年 7 月より来院の皆様を対象に当院から
下記の場所へ送りのサービスを開始しております。

～ 送りの場所 ～

ターミナル、サンピア

ぜひ、ご利用ください。

- ※ 運行時間は受付にて配布もしくは
病院正面玄関掲示板をご覧ください。
- ※ なお、運行時間については今後変更になる
場合がございますので、ご了承ください。



・敷地内全面禁煙について

健康増進法第 25 条により、病院や学校等の多数の者が利用する施設を管理する者は、受動喫煙を防止する必要な措置を講ずるよう努めなければならないとされています。

2019 年 7 月 1 日より、病院や診療所・薬局等が義務対象となったことにより、原則敷地内禁煙となります。併せて喫煙コーナーは撤去いたしますのでお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いします。

※敷地内とは、建物のみならず駐車場等を含めた病院の敷地全体を示します。



当院自慢の一品 簡単ヘルシーメニューで健やかに

なすのごまあえ



<材料> 2人分

なす	100g (小1本)
しそ	2枚
かまぼこ	20g
炒りごま	小さじ1
さとう	小さじ1
しょうゆ	大さじ1/2

<1人分の栄養価>

エネルギー	74kcal
タンパク質	4.2g
脂質	3.2g
食塩相当量	0.7g

<レシピのポイント>

なすは、トマトやきゅうりと並んで夏を代表する野菜ですが、一番おいしい時期は、実が引き締まり、味が凝縮される秋です。ポリフェノール「ナスニン」が含まれ、動脈硬化の予防、老化予防美容効果も期待できます。カリウムも豊富に含まれ、体の熱を逃すため、夏バテ解消にも効果があります。和食の定番のごま和えに、しそを加える事で風味豊かに仕上げます。



<作り方>

- ① なすは、皮をむき1cm幅の短冊に切り、ゆでる。冷水に取り冷まし水気を切る。
- ② しそは、みじん切りにし、かまぼこは、千切りにする。
- ③ 炒りごま、さとう、しょうゆを合わせ混ぜ、①と②を和える。

<外来診療時間のご案内>

午前 9:00~12:30 (受付 11:30まで)

午後 15:00~17:30 (受付 17:00まで)

※休診は水曜・土曜の午後、日曜・祝祭日です。

医療法人博愛会 哲翁病院

住所: 南島原市口之津町甲1181番地

TEL: 0957-86-3226 / FAX: 0957-86-3227