

博愛

第21号



目次

- 1ページ 医師のご紹介 ～哲翁和博 医師～
- 2ページ 糖尿病教室のお知らせ
- 3ページ リハビリテーション科より～学会発表のご報告～
- 4ページ 送迎サービス変更のお知らせ
- 5ページ 八雲神社例大祭／求人のご案内
- 6ページ 簡単ヘルシーメニューで健やかに ～当院自慢の一品～

ユニフォームが新しくなりました！今後ともよろしくお願ひします！

一般内科・消化器内科

哲翁 和博

主要略歴

- 昭和 58 年 福岡大学医学部卒業
- 昭和 60 年 福岡大学病院第 1 内科入局
- 昭和 60 年 公立学校共済組合九州中央病院内科
- 平成 2 年 福岡大学筑紫病院消化器内科入局
- 平成 4 年 哲翁病院勤務

専門領域

消化器病学、消化管の画像診断

所属学会

日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、
日本消化器癌検診学会、日本超音波医学会

専門医・認定医

日本内科学会総合内科専門医、日本消化器病学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本医師会産業医



Q 自己紹介をお願いします。

趣味は「写真」で、高校・大学とも写真部に所属していました。長年「行き当たりバッタリの風景写真」を撮影していましたが、コロナ禍以降、自宅庭で妻が育てた種々の花々が被写体の中心となっています。



Q 専門分野についてお聞かせください。

専門は消化器内科、特に消化管の内視鏡・透視を中心とした画像診断です。合わせて総合内科専門医の資格を持ち、内科全体の分野の患者に対し、より適切な対応ができるようにと考えています。

Q 患者様へ一言をお願いします。

「二病息災」

医師であると同時に患者でもあります。生涯付き合っていかなければならない病を二つ抱えています。自分が患者の立場になって気づくことがたくさんありました。絶え間ない不安の日々、それを支えてくれる医療スタッフへの信頼に救われる経験を二十数年重ねてまいりました。

私は誰よりも患者の気持ちが理解できる医師として、精一杯丁寧な診療を心掛けてまいります。

“糖尿病教室を再開いたします”

新型コロナウイルス感染症の5類への移行を受け、しばらく中止しておりました「糖尿病教室」を再開いたします。第1回目は、哲翁たまき医師によります講演を予定しております。

どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお越しください。尚、教室の開催時は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、検温など皆様のご協力をよろしくお願い致します。



糖尿病教室 のご案内



「糖尿病とは」

日本内科学会総合内科専門医
日本糖尿病学会専門医
日本糖尿病学会研修指導医

哲翁たまき先生

日時:10月28日(土)14時~15時

場所:4階ラウンジ

どなたでも無料で参加できますので、お気軽にお越しください。

尚、教室の開催時は、新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用、検温など皆様のご協力をお願い致します。



す。

発表してきました！

日本訪問リハビリテーション協会学術大会



2023年5月27日(土)・28日(日)

理学療法士 鹿田佑樹



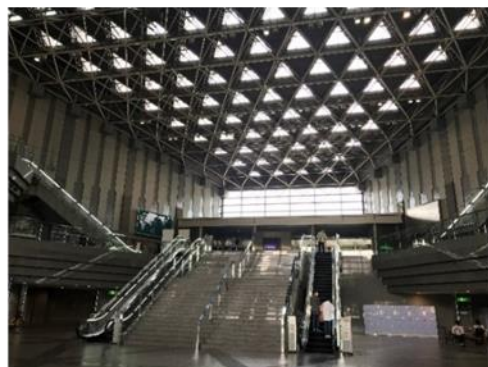
第22回の学術大会は、「訪問リハのそれぞれの専門性と地域で求められる役割の追及」をテーマに掲げており、個人的に非常に関心の高いものでした。

今回の学会がポスター発表初めての経験でした。初めは先行きのない不安がありましたが、多くの先輩方のフォローのお蔭で、なんとか本番を迎えることが出来ました。抄録作成では決められた文字数の中で、自分の伝えたいことを上手くまとめることに苦労しましたが、何度もフィードバックをいただくことで、抄録を完成させることができ、無事に採択をいただきました。ポスター作成では、自分の想いをわかりやすく表現することに苦労しました。何度もプレ発表の機会を設けていただき、その度に、アドバイスをいただくことで、初回のプレ発表と比べて非常にわかりやすく、伝わりやすいポスターが作成できました。それらの準備の結果、当日は自分の想いを伝えることができ、聞いていただいた療法士と有意義なディスカッションを交わすことができました。私の発表は「サービス付き高齢者向け住宅(以下、サ高住)においてTKA後の利用者が入浴自立したことで主観的幸福感が向上した事例」というタイトルで発表しました。これまでの自分の支援を振り返り、抄録作成、プレ発表、学会でのディスカッションを通じて、目標設定や多職種連携の重要性を再認識することができました。更に、サ高住においての多職種連携は重要であると認識できました。普段の訪問場面では、マンツーマンであるため、今後は更に意識づけていくことが必要だと思いました。たくさんの演題を聴講する中で、参考になる発表が多くありました。今後のご利用者の支援でも活かしていきたいと思っています。

最後に、今回の学会発表を経験することで、長い期間の準備をしてきたからこそ味わえる達成感を得ることができ、自信に繋がったと思います。夜遅くまで付き合っていたいただいたスタッフや協力していただいたスタッフの皆様には感謝しております。この経験を活かし日々の訪問でご利用者へ還元できるよう、取り組んで参りたいと思います。学習する機会をいただきありがとうございました。



名古屋国際会議場



送迎サービス変更のお知らせ

2023年7月31日より送迎ルートの見直しを図り、現行の早崎、加津佐ルートのほか大屋ルートを追加し運行しています。 ※運行ルートおよび時間を確認してお間違いのないようにご乗車ください。

無料送迎車 運行表

午前

令和5年7月31日(月)より

月曜日～土曜日の運行(祝日を除く)

※運行ルートをよくご確認ください。

1 便 加津佐 方面		2 便 早崎・大屋 方面		3 便 サンビア 方面		4 便 加津佐 方面		5 便 早崎・大屋 方面	
<ul style="list-style-type: none"> ・六反田ふれあいセンター ・もとやま野田店 ・いのぐち ・サンビア 		<ul style="list-style-type: none"> ・サンビア ・早崎 ⇒ 病院 ・大屋 		<ul style="list-style-type: none"> ・ターミナル ・サンビア 		<ul style="list-style-type: none"> ・ターミナル ・サンビア ・もとやま野田店・本店 ・いのぐち 		<ul style="list-style-type: none"> ・早崎 ・サンビア ・ターミナル ・大屋 	
乗車のみ		乗り降り可能		乗り降り可能		降車のみ		降車のみ	
六反田ふれあいセンター	8:48	ターミナル	9:25	病院 発	11:00	病院 発	11:45	病院 発	12:30
六田バス停	8:54	「サンビア」駐車場	9:28	木山薬局		木山薬局		木山薬局	
「もとやま野田店」駐車場	8:57	白浜バス停	9:30	「ターミナル」駐車場	11:06	「ターミナル」駐車場	お降車場所を運転手に お伝えください	灯台入り口バス停	降車場所を運転手にお伝えください
上里公民館	9:00	野向バス停	9:32	「サンビア」駐車場	11:09	「サンビア」駐車場		南大泊バス停	
農村婦人の家	9:01	紫竹バス停	9:33	病院 着	11:12	久木山バス停		おこんごバス停	
東串公民館	9:05	漁港前	9:35			口加高校前バス停		果樹試験場前バス停	
「いのぐち」駐車場	9:07	早崎バス停	9:37			加津佐海水浴場前バス停		早崎バス停	
加津佐バス停	9:08	果樹試験場前バス停	9:38			加津佐バス停		漁港前	
加津佐海水浴場前バス停	9:09	おこんごバス停	9:39			「もとやま野田店」駐車場		紫竹バス停	
口加高校前バス停	9:10	南大泊バス停	9:40			「もとやま本店」駐車場		野向バス停	
久木山バス停	9:11	灯台入り口バス停	9:41			「いのぐち」駐車場		白浜バス停	
「サンビア」駐車場	9:13	病院 着	9:44			<p>「病院・木山薬局」からの乗車がなければ運休します</p>		「サンビア」駐車場	
病院 着	9:14	病院 発	9:45			<p>4便・5便について</p> <p>基本となる走行ルートは設定しておりますが、利用される降車場所に合わせて多少のルート変更の可能性がございます。ご希望の降車場所を運転手にお伝えください。</p> <p>ルートから外れての降車場所指定はご遠慮ください。</p>		「ターミナル」駐車場	
		口之津 旧道(フリー区間)	9:49~					口之津 旧道(フリー区間)	
		【貝瀬橋～大屋バス停】	9:55					【貝瀬橋～大屋バス停】	
		前方バス停	9:57					前方バス停	
		貝瀬橋バス停	9:59					貝瀬橋バス停	
		病院 着	10:03						

※道路の状況により運行できないことがあります。積雪時などはお問い合わせください。

無料送迎車 運行表

午後

令和5年7月31日(月)より

月・火・木・金曜日の運行(祝日を除く)

※運行ルートをよくご確認ください。

1 便 加津佐～早崎 方面		2 便 大屋 方面		3 便 サンビア 方面		4 便 加津佐 方面		5 便 早崎・大屋 方面	
<ul style="list-style-type: none"> ・花房展望所 ・もとやま野田店 ・いのぐち ・早崎 		<ul style="list-style-type: none"> ・大屋 ・ターミナル ・サンビア 		<ul style="list-style-type: none"> ・ターミナル ・サンビア 		<ul style="list-style-type: none"> ・ターミナル ・サンビア ・もとやま野田店・本店 ・いのぐち 		<ul style="list-style-type: none"> ・早崎 ・サンビア ・ターミナル ・大屋 	
乗り降り可能		乗り降り可能		乗り降り可能		降車のみ		降車のみ	
花房展望所	14:13	口之津 旧道(フリー区間)	15:04~	病院 発	16:00	病院 発	16:30	病院 発	17:00
小松公民館	14:18	【貝瀬橋～大屋バス停】	15:10	木山薬局		木山薬局		木山薬局	
東串公民館	14:23	前方バス停	15:12	「ターミナル」駐車場	16:06	「ターミナル」駐車場	お降車場所を運転手に お伝えください	灯台入り口バス停	降車場所を運転手にお伝えください
「もとやま野田店」駐車場	14:28	貝瀬橋バス停	15:14	「サンビア」駐車場	16:09	「サンビア」駐車場		南大泊バス停	
「いのぐち」駐車場	14:33	「ターミナル」駐車場	15:16	病院 着	16:12	久木山バス停		おこんごバス停	
加津佐バス停	14:34	「サンビア」駐車場	15:19			口加高校前バス停		果樹試験場前バス停	
加津佐海水浴場前バス停	14:35	病院 着	15:21			加津佐海水浴場前バス停		早崎バス停	
口加高校前バス停	14:37					加津佐バス停		漁港前	
久木山バス停	14:38					「もとやま野田店」駐車場		紫竹バス停	
白浜バス停	14:40					「もとやま本店」駐車場		野向バス停	
野向バス停	14:42					「いのぐち」駐車場		白浜バス停	
紫竹バス停	14:43					<p>「病院・木山薬局」からの乗車がなければ運休します</p>		「サンビア」駐車場	
漁港前	14:45					<p>4便・5便について</p> <p>基本となる走行ルートは設定しておりますが、利用される降車場所に合わせて多少のルート変更の可能性がございます。ご希望の降車場所を運転手にお伝えください。</p> <p>ルートから外れての降車場所指定はご遠慮ください。</p>		「ターミナル」駐車場	
早崎バス停	14:47							口之津 旧道(フリー区間)	
果樹試験場前バス停	14:48							【貝瀬橋～大屋バス停】	
おこんごバス停	14:49							前方バス停	
南大泊バス停	14:50							貝瀬橋バス停	
灯台入り口バス停	14:51								
病院 着	14:54								

■ お神輿が病院前を巡行されました

令和5年7月15日に、八雲神社例大祭の御神輿が病院前を御旅所として巡行されました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりのご巡行でした。活気あふれるお神輿担ぎと、お清めの水が飛び交う光景がとても清々しく、伝統行事の素晴らしさを改めて感じましたし、当院もたくさんの元気をいただきました。八雲神社例大祭の関係者の皆様、この度は誠にありがとうございました。



■ 各種ご案内・求人案内

求人のご案内

当院では現在、下記の職種を募集しています。

薬剤師	管理栄養士
診療放射線技師	看護師・准看護師
看護補助者	社会福祉士
言語聴覚士	調理員

※ 詳細につきましては、当院のホームページにて確認、もしくは電話にてお問い合わせください。また、ご質問については、当院ホームページのお問い合わせフォームからも可能です。

一緒に哲翁病院で働きませんか？
ご応募お待ちしております！

お問い合わせ先	求人ページ
0957-86- 3226	
※総務課をお申し付けください	※上の2次元バーコードをスマートフォン等で読み取ってください



簡単ヘルシーメニューで健やかに ~当院自慢の一品~

冬瓜の えびあんかけ

<材料> 2人分

冬瓜	150g	
むきえび	50g	
生姜汁	小さじ1/2	
片栗粉	小さじ1/2	
A	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1・1/2
	塩	少々
	みりん	小さじ1
	だし汁	100cc

<レシピのポイント>

冬瓜は、晩夏から秋が旬の野菜です。カリウムとビタミンCが多く含まれ、高血圧予防や、利尿作用を促進し、むくみを改善する効果があります。

あっさりとした味で肉や魚介との相性も良く、冷やしてもおいしくいただける1品です。ぜひお試しください。



<作り方>

- ① 冬瓜は食べやすい大きさに切る。むきえびは水で洗う。
- ② 鍋にAの調味料と、①を入れ、冬瓜が柔らかくなるまで中火で煮込む。
- ③ ②の火を止め、ふたをしたまま10分間置く。
- ④ ふたを開けて再び火にかけ、水溶き片栗粉を回し入れとろみをつける。
- ⑤ 生姜汁を振り、器に盛りつける。

<1人分の栄養価>

エネルギー	42Kcal
タンパク質	4.2g
脂質	0.2g
食物繊維	0.8g
食塩相当量	0.9g



外来担当医一覧表

2023.4.1~

	診療科	月	火	水	木	金	土
午前	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博	哲翁 和博
	内科・神経内科	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	哲翁 直子	
	外科・内科	山本 正幸 (11時まで) 哲翁 華子 (11時より)	山本 正幸	山本 正幸 (11時まで)	山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧代謝	笹栗 俊之 (11時~)	笹栗 俊之	笹栗 俊之			
	消化器内科	長崎大学医師		山崎 一朋	福岡大学医師	福岡大学医師	
	糖尿病内科						哲翁 たまき(1回/月)
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博	哲翁 正博
				長崎大学医師 (神経内科) (第2水曜)		長崎大学医師 (内分泌・ 代謝内科)	諫早総合医師 (循環器内科 1回/月) (皮膚科 1回/月)
午後	内科・消化器内科	哲翁 和博	哲翁 和博		哲翁 和博	哲翁 和博	
	外科・内科	哲翁 華子	山本 正幸		山本 正幸	山本 正幸	
	内科・高血圧・ 内分泌代謝	笹栗 俊之 (14時~)	笹栗 俊之 (15時~)	笹栗 俊之 (14時~)		長崎大学医師	
	消化器内科	長崎大学医師			福岡大学医師	福岡大学医師	
	整形外科	弦本 敏行					
	婦人科	哲翁 正博	哲翁 正博		哲翁 正博	哲翁 正博	
							長崎大学医師 (神経内科) (第4土曜)
	訪問診療	哲翁 直子	哲翁 直子		哲翁 直子	哲翁 直子	

月~金曜日：午前 9:00~12:30 (受付 11:30まで) 午後 15:00~17:30 (受付 17:00まで)

土曜日：午前 9:00~12:30 (受付 11:30まで)

※日曜日と祝日は休診です。

※学会等の諸都合で変更になる場合があります。

※当院は予約制になっています。(婦人科は除く)

※2023年4月から産科の標榜を取り下げたため、分娩の取り扱いができません。

但し、妊婦健診につきましては今まで通り行っております。

※こちらの2次元バーコードをスマートフォン等でスキャンすると、当院ホームページにアクセスすることができます。



哲翁病院

住所:南島原市口之津町甲1181番地

TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227