



医療法人博愛会 哲翁病院 広報誌はくあい vol.5

博愛

ご自由に
お取りください

令和2年 秋号



徳安様より100本のバラを寄贈していただきました。

～病院理念～

博愛の精神をもって医療に携わり、
地域住民の健康な生活の維持、向上に尽くします

新型コロナウイルス（COVID-19）について

院内感染対策委員会 委員長 外科医 山本正幸

新型コロナウイルスにより世界中の死者数は100万人に達し、このままでは死者数が200万人に達すると考えられています。ちなみに一般細菌は100～200倍の顕微鏡で見ることができるが、ウイルスは1000～2000倍の電子顕微鏡でしか可視化できません。それ程の微生物によりこれだけ多くの人々が苦しめられていることは、いかに人類が未知のウイルスに対して軟弱であることを示しています。歴史的にもスペイン風邪（インフルエンザウイルス）、エイズウイルス、エボラウイルスなどが知られています。今後も人類が未開発のジャングルを開発することで新たな物や微生物と接触し、新たなウイルス感染症が引き起こされることは十分に考えられ、さらに永久凍土が温暖化により氷が溶けることで同様のことが起こる可能性も十分に考えられます。そのたびに人類は新たなワクチンなどを開発する必要があります。

新型コロナウイルスは脂質性の膜のあるウイルスで、アルコール消毒剤によりダメージを受けやすく、他にもインフルエンザウイルス、風疹ウイルスなどがあります。

世界保健機関によると、現時点での新型コロナウイルスの潜伏期間は1～12.5日とされています。

手指衛生・マスク着用・3密（密閉空間・密集場所・密接場面）の回避などの対策を行い、自分と大切な人の命を守りましょう。



～院内トピックス～

院内デイケア&レクリエーション



当院では地域包括ケア病棟で院内デイケアを週3回(火・水・金)30分から40分、療養病棟では週1回昼食前に嚥下訓練を含め30分レクリエーションを実施しています。歌を唄ったり、塗り絵や、季節の折り紙や、トランプ、神経衰弱のカード合わせ、ボウリングや玉入れ、魚釣りゲームなど毎回趣向を凝らした内容で楽しんでもらっています。勝ち負けがかかると俄然やる気がみなぎって皆さん頑張っておられます！今年度は新型コロナの影響で感染に注意しながら実施しています。8月に予定していた夏祭りを10月に秋祭りとして開催予定です。

永年勤続表彰者の紹介

長崎県医師会および南高医師会による令和2年度の永年勤続表彰が行われました。

当法人からは以下の7名が20年、10年、5年の永年勤続者としてそれぞれ表彰されました。おめでとうございます！



写真前方左より

(勤続20年 リハビリ助手：中岡京子)

(勤続5年 診療情報管理士：城川美由紀)

(勤続10年 病棟医事：下田真理)

(勤続5年 看護補助者：末松洋志)

写真後方左より

(勤続5年 診療放射線技師：大槻卓矢)

(勤続5年 看護師：小川舞子)

(勤続5年 作業療法士：宮地詩織)

この度は表彰いただきまして、誠にありがとうございます。決して楽しい事ばかりではありませんでしたが、ここまで続けてこれたのは、周囲の方々支えと、当院を利用してくださる方々からの温かいお言葉があったからだと思っています。これからも、感謝の気持ちを忘れず、地域医療へ貢献できるよう精進して参ります。

家族介護教室のお知らせ

日時：令和2年10月24日 13:30～15:30

場所：サービス付き高齢者向け住宅玉成園 多目的ホール(2階)

対象者：南島原市・島原市・雲仙市在住の方

内容：①寝たきりや認知症の予防②介護予防③介護サービスの利用④介護に関する相談

電話申し込み可能です。「無料」で参加できます。お気軽にご参加ください。



早崎ルートを送迎サービスのお知らせ

令和2年11月4日より早崎ルートを送迎を行います。

ルートや時間につきましては、院内に掲示しております。

ぜひ、ご利用ください。





当院自慢の一品 簡単ヘルシーメニューで健やかに

鯖の香味焼き



<材料> 2人分

鯖3枚おろし(60g) 2枚

小ねぎ	2本分
生姜汁	小さじ1/2
いりごま	小さじ2
すりみそ	小さじ2
卵	1/5個
パン粉	大さじ3
油	大さじ1/2

付け合せの野菜適宜

ブロッコリー	30g
ミニトマト	1個

<レシピのポイント>

鯖はDHAやEPAを豊富に含んでおり、悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを増やします。動脈硬化の予防、改善や高血圧など生活習慣病から私たちの身体を守ってくれます。



<作り方>

- ①小ねぎはみじん切りにし、すりみそに生姜汁、いりごまを混ぜ合わせる。
- ②鯖の身の方の片面に①をまんべんなく塗り30分置く。
- ③②に溶き卵を全体につけ、パン粉をまぶす。
- ④油を塗ったオーブンの天板に③を並べ、きつね色になるまで焼く。(目安200℃12分~13分)



<1人分の栄養価>

エネルギー212kcal 脂質13.2g
タンパク質15.8g 食塩相当量0.8g

<外来診療時間のご案内>

午前 9:00~12:30 (受付 11:30まで)

午後 15:00~17:30 (受付 17:00まで)

※休診は水曜・土曜の午後、日曜・祝祭日です。

医療法人博愛会 哲翁病院

住所:南島原市口之津町甲1181番地

TEL:0957-86-3226 / FAX:0957-86-3227